



KARTY PRACY

I-SPARK

SIX-STEP METHOD

**6 KROKÓW
DO SKUTECZNEJ
AUTOPREZENTACJI ONLINE**

1. Wypisz 3 blokujące Cię przekonania o skutecznej autoprezentacji online

-
-
-

2. Wypisz trzy zdania opisujące to, jak chciałabyś być postrzegana?

-
-
-

4. Zapisz swoje obecne potrzeby biznesowe i przyszłe cele

-
-
-

5. Wypisz trzy zdania opisujące Ciebie biznesowo

-
-
-

6. Do kogo mówisz? Zidentyfikuj swojego odbiorcę.

-
-
-

7. Wypisz 3 tematy, o których chcesz mówić

-
-
-

8. Wybierz tylko 1 temat z 3, zapisz goi wypisz 3 rzeczy, które możesz dać swojemu rozmówcy

-
-
-

9. Wypisz 3 cechy osoby, z którą w rozmowie jest ci po drodze

-
-
-

10. Jak zakończysz trudną dla siebie emocjonalnie rozmowę? Napisz 3 pomysły

-
-
-

11. Wypisz 3 wydarzenia online, na których możesz siebie przedstawić

-
-
-

Stwórz swój awatar. Zaprojektuj siebie w przyszłości - superpower kobietę, kim jesteś, jak wyglądasz? co mówisz? jak mówisz? do kogo mówisz, o czym mówisz?

Nagraj dwuminutową spontaniczną autoprezentację .Wrzuć na grupę.
Zapisz wnioski