

Anna Bochnia

Life Mentor

Życie po stracie dziecka

Program powstał jako prezent dla mojej Mamy
z okazji jej urodzin, aby uczcić Jej dzień,
kiedy Ona patrzy na mnie z góry!



JAK ZACZAĆ ŻYĆ PO STARCIE DZIECKA?

4-tygodniowy program zmiany

Oferta Mentoringowa: "Jak zacząć żyć po stracie dziecka?

Jak zwrócić się do życia, kiedy dziecko odchodzi"

W ramach wsparcia dla kobiet i ich bliskich, które doświadczyły straty dziecka,
oferuję specjalny program mentoringowy przeznaczony wyłącznie dla kobiet.

Pomagam w procesie odnajdywania drogi do życia po stracie dziecka.

Anna Bochnia | +48510620730

Anna Bochnia

Life Mentor

Życie po stracie dziecka



OFERTA WSPARCIA

Oferta Mentoringowa: "Jak zacząć żyć po stracie dziecka?
Jak zwrócić się do życia, kiedy dziecko odchodzi"

- ☒ 4-tygodniowy program wsparcia
- ☒ Każda trzecia środa miesiąca
- ☒ Start: 18.06.2025
- ☒ Daty 4 spotkań: 18.06.25 | 16.07.25 | 20.08.25 | 17.09.25
- ☒ Czas spotkania: 19:00 - 21:00 czasu PL
- ☒ Liczba sesji: 1 sesja tygodniowo 1,5-2 godziny Zoom
- ☒ Forma: Kameralne grupy zamknięte, maksymalnie 12 osób
- ☒ Cena: 400 zł za cały program (dostęp do 4 spotkań, ok. 8h)



Anna Bochnia | +48510620730



Anna Bochnia

Life Mentor

Życie po stracie dziecka



OFERTA WSPARCIA

Oferta Mentoringowa: "Jak zacząć żyć po stracie dziecka?
Jak zwrócić się do życia, kiedy dziecko odchodzi"

W programie:

- ☒ Nie jesteś sama - Jak otworzyć się na wsparcie innych ludzi?
 - ☒ Czym jest strata? - Zrozumienie procesów żałoby
 - ☒ Intymność w umieraniu - wizyty na cmentarzu, przygotowanie i działania.
 - ☒ Jak spojrzeć inaczej na swoje życie po stracie - zmiana perspektywy
 - ☒ Jak zadbać o swoje potrzeby po stracie? - określanie własnych potrzeb i szukanie wsparcia
 - ☒ Czy czas leczy rany? - fakty i mity o umieraniu i stracie.
 - ☒ Wsparcie po stracie - budowanie nadziei na lepsze jutro.
-

Anna Bochnia | +48510620730

Anna Bochnia

Life Mentor

Życie po stracie dziecka



OFERTA WSPARCIA

Oferta Mentoringowa: "Jak zacząć żyć po stracie dziecka?
Jak zwrócić się do życia, kiedy dziecko odchodzi"

Dodatkowa oferta: sesja indywidualna

Czas trwania: do 1,5 godziny

Cena za sesję: 250 zł

Online (Zoom)

Serdecznie zapraszam do udziału,

aby wspierać się nawzajem

i znaleźć nowe ścieżki życiowe po trudnych doświadczeniach.

*Serdecznie zapraszam,
Anna Bochnia*

Anna Bochnia | +48510620730